

# 健美

# Style

セミナー

4/18(土)

11:00~13:30

## 4月のナビゲーター



講師余語啓一さん  
(よごけいいちさん)

テーマ  
キレイをつくる健美食

The Nature Shop  
KaRuNa

ベジスタイリスト  
評議員

### 〈プロフィール〉

(株)かるなあ専務取締役・ベジタリアンアドバイザー  
NPO法人 ベジタリアン協会理事

21歳のとき、乱れた食生活から血液障害をおこし体調を崩し、改めて食の大切さを知り穀物菜食の良さに開眼する。

現在は、菜食食材を製造販売する(株)かるなあを通じて菜食食材の普及につとめるとともに菜食をひろめる講演活動を中心に全国を飛び回り活動中です。

## セミナー

4/18(土) 11:00~13:30

OPEN	10:30~
セミナー	11:00~12:00
ランチ&Tea time	12:00~13:30
参加費(昼食代含む)	2500yen
定員	30名

開催場所 菜食健美2F (広島市西区己斐上4-32-2)

お問合せ 082-271-3770

お申込制となります。

### 健美Styleセミナー

リラックスしていますか？

ココロも身体もスッキリしてこそ

本来の健康的な美しさが現れます。

健美Styleセミナーはココロと身体を

両面から整えるナビゲーター

をご紹介します。

Saishokukenbi

Cafe



